



HRVATSKI CRVENI KRIŽ

EFAM

EuropeanFirstAidManual

PRIMJENA AUTOMATSKEG VANJSKOG DEFIBRILATORA



AVD

Ako srce prestane raditi i dođe do prestanka opskrbe krviju, kod unesrećene osobe došlo je do zastoja srca (kardijalnog aresta). Vrlo često srčani ritam još je uvijek prisutan. Međutim, srčani ritam je abnormalan tako da stezanje srca postaje nekontrolirano. Srce više nije u mogućnosti potiskivati krv.

Automatski vanjski defibrilator (AVD) primjenom električnog šoka ispravlja taj abnormalni srčani ritam. Ukoliko se to brzo učini, vrlo često moguće je uspostaviti normalan srčani ritam. Ovaj postupak naziva se defibrilacija.

Automatski vanjski defibrilator je električni uređaj koji analizira srčani ritam unesrećene osobe. Nakon analize, uređaj daje preporuku za primjenu električnog šoka. AVD uređaj je izuzetno precizan i šok će preporučiti samo ukoliko je potreban. Postoje potpuno automatski i poluautomatski defibrilatori. Poluautomatski defibrilator će vas uputiti da isporučite električni šok. Potpuno automatski defibrilator će sam isporučiti električni šok.

Nakon uspješne defibrilacije izuzetno je važno nastaviti sa oživljavanjem. AVD uređaj nije zamjena za masažu srca i umjetno disanje.

Ako se sa oživljavanjem i defibrilacijom započne unutar nekoliko minuta od iznenadnog srčanog zastoja, znatno se može povećati šansa za preživljavanje. U većini europskih zemalja, do dolaska hitnih službi može proći i do osam ili više minuta. Stoga laike treba podučiti kako bi znali primijeniti AVD.



POSTUPAK OŽIVLJAVANJA UZ UPOTREBU AUTOMATSKOG VANJSKOG DEFIBRILATORA

Unesrećena osoba ne odgovara na podražaje i ne diše normalno. Dostupan Vam je automatski vanjski defibrilator.

1. Primjenjujte oživljavanje dok ne dobijete automatski vanjski defibrilator.



2. Čim dobijete automatski vanjski defibrilator, uključite ga. Ukoliko dvije osobe pružaju prvu pomoć, jedna mora nastaviti primjenjivati postupak oživljavanja. Slijedite upute koje vam daje automatski vanjski defibrilator.



AUTOMATSKI VANJSKI DEFIBRILATOR

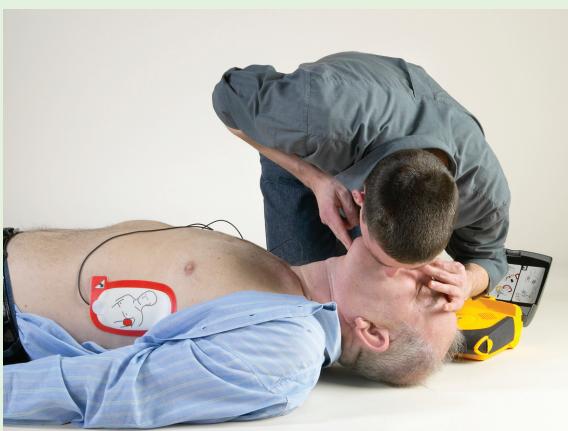
3. Uklonite odjeću s prsnog koša unesrećene osobe i pričvrstite elektrode kao što je prikazano na omotu ili na samim elektrodama.



4. Pazite da nitko ne dira osobu dok automatski vanjski defibrilator analizira srčani ritam.



5. Ako je potreban električni šok, pazite da se svi odmaknu od osobe i iz njezine blizine. Pritisnite tipku za isporuku elektrošoka ako je preporučen. U potpunosti automatski uređaj će sam isporučiti šok.
6. Ako uređaj uputi da započnete sa oživljavanjem, započnite odmah. Naizmjence primjenjujte 30 pritisaka na prsa i 2 upuha.



7. Slijedite upute koje Vam daje automatski vanjski defibrilator:
 - dok ne dođe kvalificirana osoba i preuzme oživljavanje
 - dok unesrećena osoba ne počne normalno disati ili
 - dok se ne premorite.
8. Prestanite s oživljavanjem ako osoba počne normalno disati. Nemojte isključivati uređaj, a elektrode ostavite pričvršćene za prsa unesrećene osobe. Ako je osoba i dalje bez svijesti, stavite je u bočni položaj.

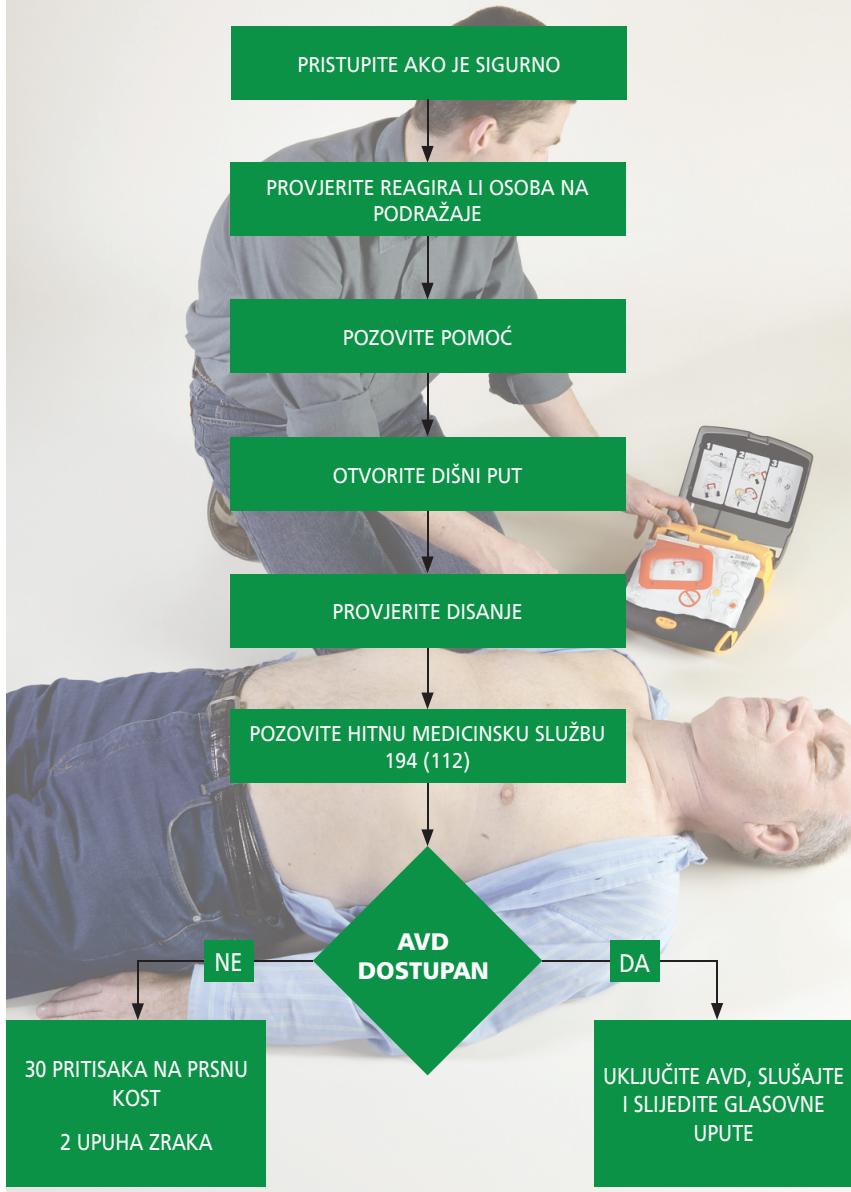
POTREBNE MJERE OPREZA:

- Prije pričvršćivanja elektroda osušite kožu na prsima unesrećene osobe ako je mokra.
- Obrijte ili odrežite suvišne dlake ako elektrode ne prianjaju.
- Uklonite sve zavoje ili flastere ako ih ima na prsima unesrećene osobe.
- **Ako osoba ima elektrostimulator („pacemaker“), nemojte stavlјati elektrode na mjesto gdje je ugrađen.**

Umjesto toga, elektrode postavite na jednu od strana ili ispod njega. Elektrostimulator je obično vidljiv kao izbočina ispod kože.

- Elektrode držite dalje od metalnog nakita. Ako je moguće, uklonite metalni nakit koji bi mogao doći u dodir s elektrodama.

SLIJED POSTUPAKA KOD OŽIVLJAVANJA UZ UPORABU AVD-a





HRVATSKI CRVENI KRIŽ

HRVATSKI CRVENI KRIŽ, Nacionalno društvo

Za izdavača: Robert Markt, dipl. oec.

Pripremila: Vera Pleša - Golubović, dr. med. • Lektura: Maja Antonić, prof.

Grafičko oblikovanje: Dubravko Kastrapeli, prof. • © HCK, kolovoz 2016.

www.hck.hr • redcross@hck.hr